

Pemerintah Targetkan 34 Provinsi Indonesia Punya Cath Lab di Tahun 2025

Saat ini di Indonesia baru bisa melakukan layanan cath lab di 28 provinsi



JAKARTA (IM) - Kementerian Kesehatan (Kemenkes) menargetkan pemenuhan layanan kateterisasi atau cath lab bisa terjangkau dengan mudah di 34 Provinsi di Indonesia.

Disampaikan oleh Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin, targetnya cath lab dapat terpenyusut di 207 Kabupaten atau Kota di 34 Provinsi.

Ia menggambarkan salah satu penyakit yang paling ban-

yak di Indonesia adalah jantung. Alat medis yang dibutuhkan untuk pengobatan jantung adalah layanan kateterisasi jantung (cath lab).

“Yang bisa melakukan layanan cath lab hanya di 28 provinsi dari 34 provinsi. Provinsi yang belum bisa melakukan layanan cath lab kateterisasi antara lain Bangka Belitung, Sulawesi Barat, Maluku, Maluku Utara, Papua, dan Papua Barat,” katanya.

Dengan demikian, Menkes Budi menargetkan layanan cath lab bisa dipenuhi di semua provinsi dan setengah dari seluruh kabupaten atau kota.

bantu memenuhi SDM nya,” tutur Menkes Budi.

Posisi dokter spesialis berada di pelayanan sekunder yang menerima rujukan dari

wahana yaitu RS pendidikan, dan pengampunan prodi atau fakultas kedokteran.

Menkes Budi menjelaskan peningkatan kuota maha-

SAMBUNGAN

diamankan.

“Jenazah juga sudah dibawa ke keluarganya di Jambi dan Barada E sudah diamankan untuk diproses lebih lanjut,” ucapnya.

Bentuk TGPF

Indonesia Police Watch (IPW) mendesak Kapolri, Jenderal Listyo Sigit Prabowo

membentuk Tim Gabungan Pencari Fakta (TGPF) untuk mengungkap kasus tewasnya Brigadir J setelah baku tembak dengan sesama anggota Polri di rumah pejabat Polri.

“Hal ini untuk mengungkap apakah meninggalnya korban penembakan terkait adanya ancaman bahaya terha-

“Jadi jantung harus bisa dilakukan di 34 provinsi dan 207 kabupaten atau kota mampu melakukan layanan cath lab dan bedah jantung terbuka,” ucapnya.

Selain pemenuhan alat medis seperti cath lab, Menkes Budi menekankan harus diiringi dengan pemenuhan dokter spesialis.

“Namun yang kurang adalah dokter spesialisnya. Teman-teman AIPKI bisa

pelayanan primer.

“Layanan rujukan yang penting buat saya adalah masyarakat bisa terlayani. Penyakit yang paling banyak di kita adalah di antaranya jantung, stroke, kanker, dan ginjal,” katanya.

Pemenuhan dokter spesialis dapat dilakukan melalui desain program academic health system (AHC). Dalam AHC ada 4 level strategi yakni mahasiswa, dosen,

siswa kedokteran dan dokter spesialis harus dilakukan. Setelah itu dari sisi dosen, harus dilakukan peningkatan jumlah dosen.

Level selanjutnya dari sisi RS pendidikan, yaitu peningkatan jumlah RS pendidikan, dan yang terakhir adalah level fakultas kedokteran, yakni dilakukan dengan peningkatan jumlah prodi atau fakultas kedokteran baru. ● tom

DARI HAL 1

Baku Tembak di Rumah Dinas...

dap Kadivpropam, Irijen Ferdy Sambo atau adanya motif lain,” kata Ketua IPW Sugeng Teguh Santoso dalam keterangan tertulis kepada wartawan, Senin (11/7).

“Sehingga masyarakat tidak menebak-nebak lagi apa yang terjadi dalam kasus tersebut,” lanjutnya.

Sugeng menilai, TGPF

perlu dibentuk supaya pengungkapan kasus penembakan ini jadi terang-benderang.

Terlebih, kasus ini terjadi dengan korban anggota Polri.

Pelakuannya merupakan sesama anggota juga.

Apalagi kejadiannya di rumah petinggi Polri. Ia menilai, kasus ini sangat langka.

“Karena itu agar tidak ter-

jadi distorsi penyelidikan maka harus dilakukan oleh Tim Pencari Fakta yang dibentuk atas perintah Kapolri, bukan oleh Propam,” ungkapnya.

Hingga sekarang, belum jelas apakah Brigpol J merupakan korban atau pihak yang menimbulkan bahaya sehingga dianggap harus ditembak. ● mar

Pelanggaran Etik Lili Pintauli Gugur...

Senin (11/7), menegaskan, setelah Lili mengundurkan diri maka laporan dugaan pelanggaran etik yang diduga dilakukan Lili dinyatakan gugur karena Lili bukan lagi insan KPK.

Dewas KPK kemudian menyatakan menghentikan sidang dugaan pelanggaran etik Lili Pintauli Siregar.

“Menyatakan gugur sidang etik atas nama LPS dan menghentikan penyelenggaraan sidang etik,” ujar Tumpak

Sementara itu, Koordinator Masyarakat Anti Korupsi Indonesia (MAKI) Boyamin Saiman mengatakan, dugaan pelanggaran etik yang dilakukan Lili telah mencoreng nama baik KPK dan upaya pemberantasan korupsi. Karena itu, Dewas KPK tetap harus menggelar sidang dan menjatuhkan sanksi kepada Lili dalam bentuk putusan.

Sedangkan soal pengunduran diri itu, menurut Boyamin, hanya mempermudah

proses penegakan etik di KPK.

Sebab, sanksi terberat dalam pelanggaran etik di KPK adalah diminta mengundurkan diri.

“Jadi tidak perlu dilaksanakan setelah putusan karena sudah mengundurkan diri sebelumnya,” ujar Boyamin.

Soal Dugaan Gratifikasi

Pakar hukum pidana Universitas Trisakti, Abdul Fickar Hadjar meminta Dewas KPK bisa berinisiatif melaporkan

dugaan gratifikasi yang dilakukan mantan Wakil Ketua KPK Lili Pintauli Siregar.

“Dewas KPK dalam rangka tugasnya menjaga kehormatan institusi KPK seharusnya berinisiatif melaporkan perkaranya ke polisi atau memprosesnya sebagai perkara korupsi juga di KPK,” kata Abdul saat dihubungi wartawan, Senin (11/7).

Keputusan Lili yang mengundurkan diri sebagai Wakil Ketua KPK hanya membuat dugaan pelanggaran etik yang

dilakukannya tidak bisa diusut lagi. Sedangkan dugaan gratifikasi yang dilakukan Lili, lanjut Abdul, seharusnya bisa diselidiki jika ada bukti yang cukup.

“Meski perkara etikanya sudah tidak bisa dituntut karena LPS (Lili Pintauli Siregar) bukan lagi bagian dari KPK, tetapi perkara pidananya belum kedaluwarsa. Bahkan seharusnya KPK sendiri lebih progresif memproses perkara korupsi,” ucap Abdul. ● mar

Kelasnya Tak Dihadiri Mahasiwa...

Muzaffarpur, Negara Bagian Bihar, India.

“Tidak ada yang harus diajar, jadi untuk apa gajinya?” kata Kumar, sebagaimana dilansir The Independent, Jumat (8/7).

Lallan Kumar kecewa karena tidak ada satu pun mahasiswa yang muncul di kelasnya. Kini, dia takut akan “kematian akademis” kecuali dia ditempatkan di perguruan tinggi yang berbeda di negara bagian itu.

Laporan mengatakan bahwa Lallan Kumar mengembangkan total gaji senilai 25.108 poundsterling (Rp 425 juta) ke perguruan tinggi. Tetapi otoritas perguruan tinggi juga tidak mau menerima pengembalian gajinya.

Lallan Kumar menuturkan, perguruan tinggi tidak mau memahami logikanya. Pihak kampus menyatakan, tuduhan Lallan Kumar itu salah. Mereka mengatakan bahwa karena pandemi Covid-19, kelas tidak

dilakukan secara tatap muka

“Ketika saya bergabung, saya tidak ditempatkan di perguruan tinggi tempat saya bisa mengajar kelas pascasarjana,” ujar Lallan Kumar.

Lallan Kumar juga telah berjanji bahwa dia akan melakukan “protes” jika permintaannya tersebut tidak dipenuhi. Dosen tersebut juga menuduh bahwa namanya telah dikeluarkan dari daftar transfer beberapa kali.

Principal Nitishwar Ma-

havidyalaya Manoj Kumar mengatakan bahwa klaim Lallan Kumar mengenai tidak ada mahasiswa yang datang ke kelasnya tidak memiliki dasar.

“Selama dua tahun, kelas terganggu karena pandemi virus corona,” kata Manoj Kumar kepada NDTV.

Manoj Kumar juga mengatakan bahwa Lallan Kumar seharusnya memberi tahunya secara langsung jika dia menginginkan transfer. Universitas Babasaheb Bhimrao Ambed-

kar Bihar, yang menaungi Nitishwar Mahavidyalaya, mengatakan bahwa mereka telah mencatat nol kehadiran di perguruan tinggi tersebut.

“Kami akan menyelidiki itu,” kata Wakil Rektor Universitas Babasaheb Bhimrao Ambedkar Bihar RK Thakur.

“Profesor Lallan Kumar kesal dengan permintaan transfernya. Dia telah memberi kami cek tetapi kami belum menerimanya,” sambung Thakur. ● osm

Kemenag Batalkan Pencabutan...

hari lalu, tepatnya pada Kamis (7/7).

“Saya sudah meminta pak Aqil Irahm, PLH Sekjen Kemenag, untuk membatalkan rencana pencabutan izin operasionalnya,” ungkap Muhadjir dalam keterangan kepada wartawan, Senin (11/7).

Muhadjir yang juga menjabat sebagai Menko PMK ini menuturkan, berlakunya kem-

bali izin pesantren membuat para orang tua santri kembali mendapat kepastian status belajar putra-putrinya.

Dengan begitu, kata Muhadjir, para santri bisa kembali belajar dengan tenang. Sementara proses hukum akan tetap terus berlanjut terhadap anak pimpinan pondok pesantren tersebut.

“Pesantren Majma’al Bah-

rain Shiddiqiyah yang berada di Jombang, Jawa Timur dapat beraktivitas kembali seperti sedia kala,” tutur Muhadjir.

Sebelumnya diberitakan, Kemenag mencabut izin operasional Pesantren Majma’al Bahrain Shiddiqiyah pada Kamis (7/7). Pencabutan membuat nomor statistik dan tanda daftar pesantren Shiddiqiyah dibekukan.

Waryono mengatakan, pencabulan bukan hanya tin-

dindakan tegas ini diambil karena salah satu pemimpinnya yang berinisial MSAT merupakan DPO kepolisian dalam kasus pencabulan dan perundungan terhadap santri.

Pihak pesantren juga dinilai menghalang-halangi proses hukum terhadap yang bersangkutan.

Waryono mengatakan, pencabulan bukan hanya tin-

dakan kriminal yang melanggar hukum, tetapi juga perilaku yang dilarang ajaran agama.

“Sebagai regulator, Kemenag memiliki kuasa administratif untuk membatasi ruang gerak lembaga yang di dalamnya diduga melakukan pelanggaran hukum berat,” tegas Waryono dalam keterangan tertulis pada Kamis (7/7). ● mar

Seekor Domba Tersesat di Kota...

sebuah pos yang dibagikan oleh departemen di Facebook pada hari Rabu (6/7), petugas menerima telepon di pagi hari tentang domba.

“Pagi ini kami menerima panggilan seekor domba yang berkeliaran di properti ses-

orang.

Sersan Bailey dan Wakil Kepala Miller merespons dan mampu menggiring domba dan mengarahkannya ke kursi belakang mobil polisi kami,” tulis postingan tersebut.

“Pesantren Majma’al Bah-

“DC Miller tinggal di sebuah peternakan dan memiliki pengalaman luas menangani hewan ternak.

Setelah berjalan-jalan sebentar di sekitar lingkungan, mereka dapat menemukan rumah domba dan mengemba-

likannya kepada pemiliknya,” tambahnya.

Klip itu menunjukkan domba yang terlihat kebingungan mengembik saat dia menjulurkan kepalanya melalui partisi di kapal penjelajah.

Para petugas dapat terdengar tertawa dari kamera.

Sejak dibagikan, postingan tersebut mengumpulkan ratusan suka dan dibagikan.

Banyak pengguna memberikan komentar lucu di postingan tersebut. ● osm

Kecelakaan Maut di Pantura...

“Kecelakaan bermula saat mobil melaju dengan kecepatan tinggi dari arah Jakarta menuju Cirebon,” ujar saksi mata, Topan. Namun ketika melintas

di jalur Pantura Pamanukan, tiba-tiba mobil oleng dan menabrak pembatas kanan disebelah kanan.

“Tidak lama kemudian

mobil mengeluarkan api dan terbakar hebat,” terag Topan.

Diduga kecelakaan diakibatkan sopir yang mengantuk saat mengemudi. Empat ko-

rban tewas yaitu pengemudi bernama Bily dan istrinya bernama Megan pengemudi yang duduk di depan, warga Patrol Lor Indramayu.

Serta dua korban tewas berada di atas bak kendaraan masih belum diketahui identitasnya. Polisi saat ini masih menyelidiki kecelakaan maut tersebut. ● lus

Alissa Wahid Puji Kinerja PPIH Bantu...

dengan jemaah dari negara lain. Ia menambahkan, sejumlah jemaah haji Indonesia mengaku puas atas pelayanan PPIH.

“Mereka menyampaikan bahwa mereka puas dengan pelayanan penyelenggara haji Indonesia. Jadi dari sisi ako-

modasi, transportasi lebih terjamin,” ucap Alissa.

Setelah melaksanakan wukuf di Arafah pada Jumat (9/7)

pekan lalu, kini para jemaah haji melaksanakan rangkaian ibadah lain seperti lempar jumrah Aqabah, Tawaf mengitari

Ka’bah, Sai atau lari-lari kecil sebanyak tujuh kali antara Safa dan Marwa, hingga mencukur rambut. ● mar

Gejala Kolesterol Tinggi yang Muncul di Kaki saat Malam Hari

JAKARTA (IM) - Gejala kolesterol tinggi yang muncul di kaki saat malam hari tidak boleh diabaikan.

Pasalnya, kolesterol tinggi tanpa disadari bisa menyebabkan masalah kesehatan serius, dari stroke hingga serangan jantung.

Dilansir dari Express, Senin (11/7) kolesterol tinggi secara konsisten akan mempersempit arteri di kaki sehingga memunculkan gejala.

Komplikasi kolesterol ini disebut penyakit arteri perifer (PAD).

Menurut Harvard

Health, saat arteri menyempit, kaki kekurangan darah bahkan saat istirahat.

Salah satu tanda dari gejala ini adalah nyeri kaki dan jari kaki serta kesemutan yang dapat mengganggu tidur.

Gejala lainnya termasuk luka di jari kaki, kaki atau tungkai yang tidak kunjung sembuh.

Perubahan warna kaki, rambut rontok atau pertumbuhan rambut lebih lambat di kaki, pertumbuhan kuku kaki lebih lambat dan kulit mengkilap di kaki.

Selain itu, penderita kolesterol juga sering mengeluhkan tidak ada denyut nadi atau nadi lemah

di kaki. Disfungsi ereksi pada pria dan nyeri saat menggunakan lengan seperti kram saat merajut, menulis, atau melakukan tugas lainnya.

Berbeda dengan rasa sakit akibat bekuan darah, nyeri PAD dapat dikurangi dengan berdiri atau menggantung kaki di tepi tempat tidur untuk memaksa darah turun melalui arteri.

Untuk mencegah ancaman PAD dan komplikasi terkait kolesterol lainnya, langkah pertama yang paling penting adalah mendapatkan diagnosis kolesterol tinggi.

Anda hanya dapat mengetahui mengidap penyakit ini melalui tes darah.

Sementara itu, kolesterol adalah zat lilin yang ditemukan dalam darah.

Tubuh membutuhkan kolesterol untuk membangun sel-sel yang sehat, tetapi kadar kolesterol yang tinggi dapat meningkatkan risiko penyakit jantung.

Kolesterol tinggi dapat mengembangkan timbunan lemak di pembuluh darah. Endapan ini akan tumbuh, sehingga sulit bagi darah untuk mengalir melalui arteri.

Terkadang, endapan tersebut dapat pecah secara tiba-tiba dan membentuk gumpalan yang menyebabkan serangan jantung atau stroke. ● tom

Konsumsi Jus Wortel Ampuh Mencegah Kanker

JAKARTA (IM) - Wortel tergolong jenis sayuran yang banyak dikonsumsi oleh masyarakat.

Biasanya selain dijadikan sebagai sayuran pendamping makanan pokok, wortel juga dapat diolah menjadi jus yang memiliki kandungan gizi serta antioksidan yang tinggi.

Berdasarkan data dari United States Department of Agriculture’s, menjelaskan bahwa dalam 1 cangkir jus wortel memiliki kandungan mineral kalium sebesar 689 mg, vitamin C sebesar 20 mg, vitamin A sebesar 36,6 mg serta vitamin K sebesar 36,6 mcg.

Disamping itu terdapat pula kandungan serat sebesar 1,89 gr, dan kalori sebesar 90 kal.

Selain zat gizi, jus wortel juga memiliki kandungan antioksidan yang sangat bermanfaat bagi tubuh, yaitu beta karoten.

Lantas, apa saja manfaat yang akan didapat bagi tubuh ketika mengonsumsi jus wortel? Mengutip dari laman MedicalNewsToday.com, berikut ulasannya.

1. Mencegah Kanker Perut

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa dengan mengonsumsi jus wortel dapat menurunkan kanker perut sebesar 22%.

Hal itu disebabkan karena adanya antioksidan

beta karoten serta vitamin C yang terkandung dalam jus wortel tersebut.

2. Membantu dalam Terapi Leukimia

Hasil penelitian menunjukkan adanya peran jus wortel dalam terapi penyakit leukimia, yaitu menyebabkan sel - sel leukemia merusak diri sendiri dan menghentikan siklus pertumbuhan selnya.

Meski begitu, jus wortel hanya bersifat untuk membantu dalam pengobatan, bukan sebagai pilihan utama dalam pengobatan.

3. Menurunkan Risiko Kanker Payudara

Berdasarkan studi penelitian pada tahun 2012 yang melibatkan responden wanita untuk mengonsumsi 8 ons jus wortel selama 3 minggu, mendapatkan hasil bahwa jus wortel dinilai mampu untuk menurunkan tingkat stres oksidatif yang menjadi pemicu kanker payudara karena adanya antioksidan yang terkandung dalam jus wortel.

4. Menurunkan Risiko Penyakit Paru Obstruktif

Penyakit paru obstruktif biasanya terjadi pada orang yang memiliki kebiasaan merokok tembakau setiap harinya.

Jus wortel memiliki kandungan antioksidan berupa vitamin C, vitamin A, serta retinol yang mampu untuk menurunkan risiko terjadinya penyakit paru obstruktif tersebut. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan

PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.

PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).

PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIK-PAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARA-

KAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), LAMPUNG (Kartika), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),

BIRO SEMARANG : Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN : Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.

PERCETAKAN : PT. Internasional Media Promosindo

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639 7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM